

Церебральная васкуляторная недостаточность, головокружение.

Мозговая недостаточность. Применение гинкго способствует ликвидации и ослаблению сосудистых нарушений мозга, а потому проходят и клинические проявления таких нарушений, как головокружения, реже наступают приступы головных болей. Прекращаются определенные симптомы с системным и несистемным головокружением.

По данным одного клинического исследования, спустя час после приема гинкго приток крови увеличился у 57 % пациентов.

Головокружение. Исследования показывают, что более половины людей, испытывающих острое или хроническое головокружение, могут ожидать, что окончательно избавятся от этой проблемы, если в течение недели будут ежедневно принимать экстракт листьев гинкго. Точную дозу определить сложно, однако минимального количества достаточно. Использовать большие дозы нет никакого смысла, поскольку избыток вещества просто выводится из организма.

Мигрень, головные боли.

Гинкго помогает облегчать сильные головные боли сосудистого происхождения.

Когда экстракт гинкго давали пациентам, страдающим мигренями, улучшение или почти полное выздоровление наблюдалось у 80 % больных.

Ремиссия наступала и у некоторых больных, страдающих тяжелыми формами мигреней, когда симптомы этого заболевания наблюдались в течение долгого времени и никакие другие препараты не помогали.

Нарушение памяти, старческое слабоумие, болезнь Альцгеймера.

Нарушение памяти. В некоторых случаях при применении препаратов гинкго улучшение памяти может произойти очень быстро.

Во время двойного слепого испытания обследовались 18 пожилых людей, в среднем 69-летнего возраста, страдающих легкими нарушениями памяти. Гинкго увеличивал скорость, с которой они обрабатывали информацию. Исследователи предлагали каждому испытуемому солидную дозу экстракта гинкго — 320 или 640 мг — или таблетку плацебо за час перед анализом. Гинкго уменьшил время, требующееся на обработку информации, почти в два раза.

Болезнь Альцгеймера. Многие ученые считают, при достаточном поступлении в мозг кислорода и питательных веществ ни у кого не будет развиваться старческое слабоумие. Одна форма старческого слабоумия особенно опасна: болезнь Альцгеймера — прогрессирующее истощение и гибель нервных клеток. Она сопровождается нарастающей с годами потерей психических способностей.

Оказывается, препарат из гинкго предотвращает разрушение психических возможностей даже при болезни Альцгеймера и наиболее полезен на ранних стадиях заболевания.

Некоторые авторы считают, что применение препаратов гинкго при болезни Альцгеймера не приведет, конечно, к обретению памяти немедленно нельзя ожидать, что гинкго оживит мертвые клетки мозга. Эффективность лечения в том, что останавливается прогрессирование болезни. Обычно существенное прогрессирование болезни у таких больных отмечается каждые полгода. Однако за четыре года эксперимента с применением гинкго больные не проявляли признаков развития болезни. Остановить болезнь — это уже достижение.

Отек мозга, черепно-мозговые травмы.

Чрезвычайно важна способность экстракта гинкго уменьшать вероятность отека мозга и исключать его неврологические последствия.

Флавоноиды, полученные из гинкго, являются чрезвычайно мощными антиоксидантами. Обладая особым сродством к центральной нервной системе, надпочечникам и щитовидной железе, экстракт гинкго идеально подходит в качестве средства, защищающего сердце, кровеносные сосуды и мозг, от разрушающего влияния свободных радикалов.

Применение препаратов гинкго рекомендовано врачами и при черепно-мозговых травмах.

Нарушения сна, депрессии.

Экстракт гинкго оказывает положительное влияние при хроническом недосыпании, при ряде форм нарушения сна.

Но, в отличие от обычных снотворных препаратов, гинкго не дает немедленного эффекта. Улучшение сна наблюдается только в случае длительного применения. По-видимому, гинкго не навязывает сон, а помогает естественному самовосстановлению механизмов структур, ответственных за нормальный ритм сна и бодрствования.

Применение препаратов гинкго помогает избавиться и от некоторых видов депрессии, поскольку они тоже связаны с нарушением кровоснабжения мозга.

Ухудшение зрения и болезни глаз.

Препараты гинкго улучшают зрение, замедляют процессы возрастного ухудшения зрения. В комплексе с другим лечением: витамины (А, С, Е, Р) с ферментами, аминокислотами, микроэлементом селен гинкго рекомендован при лечении *катаракты*.

В попытках досконально изучить влияние экстракта гинкго на циркуляцию крови исследователи уделяют большое внимание случаям, в которых выявляется его воздействие на микроциркуляцию в сетчатке глаза у взрослых людей, страдающих нарушением мозгового кровообращения. Наблюдения показывают значительное увеличение кровотока в сосудах головы, которое при этом не сопровождается изменениями давления.

Нейросенсорные нарушения: кохлеарно-вестибулярный синдром, шум в ушах, потеря слуха.

Недавние исследования свидетельствуют, что серьезные *кохлеарно-вестибулярные расстройства с сосудистыми компонентами* (головокружение, звон в ушах, гипоакузия) могут также являться показаниями для приема экстракта гинкго.

При **длительной глухоте** результаты были недостоверными, однако в половине случаев все-таки наблюдались существенные улучшения. В случае *остро возникшей глухоты* вследствие повреждения головы или сильного звукового воздействия результаты были положительными в 60 % случаев. *Звон в ушах* излечивался даже в 74 %, а почти все больные с головокружениями отмечали значительные улучшения.

В исследовании, посвященном исключительно *головокружениям*, 70 пациентам давали гинкго и осуществляли плацебо-контроль в течение 3 месяцев. Воздействие экстракта гинкго на интенсивность, частоту и продолжительность головокружений было статистически достоверным. В результате экспериментов 47 % больных, получавших препарат, были полностью излечены от заболевания.

Шум в ушах. Существует много причин шума (звона) в ушах. Одна из них — нарушение макро- и микроциркуляции крови в ухе. Ухо является одним из наиболее хорошо обеспечиваемых кровью органов. Оно также особенно чувствительно к недостатку кислорода. Поэтому любое нарушение кровоснабжения может сказаться на слухе. Трехмесячное исследование, в котором экстракт гинкго использовался для лечения *шума в ушах и нарушений слуха различных типов*, дало результаты от «хороших» до «очень хороших» у 23 из 28 испытуемых. У половины испытуемых шум в ушах пропал совсем.

Потеря слуха. При некоторых типах потери слуха исследования показали определенные перспективы. Прогноз благоприятен, если глухота является результатом повреждения головы, повреждения органов слуха или же результатом сосудистых заболеваний недавнего происхождения. В случае, если глухота или частичная потеря слуха возникла уже давно, прогноз не так хорош, но и здесь примерно у половины пациентов, получавших экстракт гинкго, отмечены определенные улучшения.

В другом эксперименте, когда причиной глухоты было повреждение головы или чрезмерно сильное звуковое воздействие, положительный результат был достигнут в 60% случаев.

Проблемы внутреннего уха. Заболевания внутреннего уха представляют собой интересный подкласс проблем, обусловленных тем, что сосудистая система недостаточно снабжает этот орган питательными веществами. Любая проблема, связанная с заболеваниями внутреннего уха и являющаяся следствием недостатка кровоснабжения (а большинство заболеваний внутреннего уха имеет как раз сосудистый компонент) может быть успешно решена при введении экстракта гинкго.

Сосудистая недостаточность и ангиопатии.

Основная направленность препаратов гинкго именно на сосудистую систему и, особенно, на капилляры и вены.

Улучшается качество кровеносных сосудов, повышается эластичность их стенок, что способствует расширению сосудов, восстанавливается работа мозга, он лучше снабжается кровью, кислородом и питательными веществами. Причем гинкго имеет самый высокий показатель эффективности среди всех подобных продуктов – 24 %.

У людей, выздоравливающих после *коронарного тромбоза* (случаи, когда кровяной сгусток закупоривает сердечную артерию), обнаружено, что экстракт уменьшает артериальное давление и расширяет периферические кровеносные сосуды, в том числе и капилляры. Одна из проблем, возникающих при применении обычных препаратов, расслабляющих сосуды, – это непостоянность их действия. Отсюда их непредсказуемость, способность вызывать серьезные осложнения с тяжелыми последствиями для пациента.

В исследованиях, где гинкго сравнивали с другими вазодилататорами, было показано, что его действие значительно более постоянно, поэтому гинкго является более надежным средством.

Сердечно-сосудистые заболевания.

Инсульт. Наравне с другим комплексным лечением дополнительную помощь в предупреждении и лечении последствий инсульта оказывает гинкго билоба, экстракт которого улучшает мозговой кровоток. Когда 112 больных преклонного возраста принимали 120 мг экстракта ежедневно, симптомы нарушения у них мозгового кровообращения – головокружение, шум в ушах, потеря памяти, депрессия и головная боль – значительно снизились. Ежедневная доза составляла 120-180 мг.

Аритмия сердца. Исследования показали, что гинкго способен уменьшать аритмию.

Инфаркт и его последствия. Гинкго помогает проводить профилактику и лечение последствий инфаркта.

Свертываемость крови.

Исследования 1980 года показали, что экстракт гинкго эффективно снижает тенденцию компонентов крови склеиваться друг с другом, значительно уменьшая вероятность опасного образования сгустков, или тромбов, в венах и артериях.

Варикозное расширение вен.

Препараты гинкго улучшают кровоснабжение конечностей. Рекомендованы при варикозе для восстановления стенок сосудов. Успешное лечение наблюдалось в 23 из 30 случаев дистрофии, сопровождающей венозную недостаточность и являющейся осложнением варикозного расширения вен или постфлебитического синдрома.

Отечность.

Препараты гинкго снижают отечность, вызванную как хирургическими последствиями, так и другими причинами.

Геморрой.

Многие проктологические проблемы являются результатом нарушения работы сосудистой системы. Следовательно, можно было бы ожидать, что экстракт гинкго билоба и здесь принесет определенную пользу. И это действительно так. Пациент, страдающий *хроническим геморроем*, вполне может ожидать устойчивого улучшения, если будет применять экстракт гинкго.

Исследования показали, что более чем у 80 % пациентов, страдающих этим заболеванием, снижаются гиперемия, кровотечения и боль.

Больные, страдающие острым или хроническим геморроем, на себе испытали благотворное влияние экстракта гинкго: у 86% из нескольких десятков больных со схожими симптомами геморроя гинкго был наиболее эффективен при кишечных кровотечениях и болевых синдромах.

Артерииты, атеросклероз нижних конечностей.

Указанные заболевания сопровождаются болезненными симптомами (болезненные судороги при ходьбе). Но и в подобных случаях применение гинкго давало существенное улучшение.

У больных с *обструктивной артериопатией* применение экстракта гинкго приводило к значительному снижению болей.

Переменяющаяся хромота.

Речь идет о болезненных спазмах мышц нижних конечностей в результате нарушения периферического кровообращения. Листья гинкго снижают вязкость крови и тенденцию к тромбообразованию, увеличивают кровоток в капиллярах. Из 15 контрольных опытов, в которых использовалось по 120-180 мг экстракта в день с разделением на три приема при перемежающейся хромоте, все дали положительные результаты, и не было отмечено серьезных побочных эффектов.

Рассеянный склероз.

Недавно препараты гинкго стали рекомендовать при рассеянном склерозе.

Замечательные результаты получены при лечении препаратами гинкго склеротических нарушений со стороны головного мозга.

Астма.

Препараты гинкго ингибируют потенциально опасную закупорку бронхов во время приступов аллергии и часто используются для лечения астмы. Состояние больных астмой облегчается. В Китае гинкго традиционно использовался для усиления мозговой деятельности, а также при заболеваниях органов дыхания – при астме и бронхитах, вероятно, из-за того, что флавоноиды в листьях растения могут способствовать уменьшению воспаления тканей легких.

Токсический шок.

Применение препаратов гинкго сглаживает интоксикации после алкоголя, курения.

Выпадение волос.

Одной из причин выпадения волос может быть плохая циркуляция крови. Если причина в этом, то кроме энергичных массажей более чем уместно применять и препараты гинкго.

Напряженный труд, предотвращение преждевременной и обычной усталости.

Существует много профессий, где нужна повышенная напряженность внимания, концентрация: например, авиадиспетчеры, операторы, программисты, железнодорожные машинисты, водители и т. д. Всем им поможет гинкго.

Студенты, занимающиеся ночи напролет перед экзаменом, тоже будут признательны гинкго. Свою пользу гинкго окажет не только пожилым, но и молодым. Проявит себя как мощный стимулятор памяти, поможет концентрировать мышление, что очень кстати для работников умственного труда, при переутомлении, эмоциональном перенапряжении, длительном страхе.

ЖЕЛАЮ ВСЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!

CORAL CLUB С ТКАЧЕНКО ВИКТОРИЕЙ

coral@tkachenko.club

www.tkachenko.club

+38 (067) 630 38 22

+38 (050) 453 11 88