

## Виды артериального давления

Существует три типа нарушений артериального давления. Первый тип – это повышенное артериальное давление, другой тип – пониженное артериальное давление и третий тип – это перепады артериального давления. Как всегда плюс, минус, ноль. Кто в нашем организме отвечает за артериальное давление? Существует несколько причин его нарушения.

### Основные причины возникновения гипертонии

**Первая причина** – это стресс, а собственно адреналин – мобилизирующий гормон. Адреналин — это гормон, который предназначен в организме для сужения сосудов. Если в природе Вас кто-то напугал, то вы мобилизуете все силы и готовы либо атаковать, либо бежать. Затем адреналин выходит из организма через пот или через слёзы. В природе, если животное убежало, то через пот. У людей в основном он уходит через слёзы.

Если у гормона не было выхода, то он остается в организме довольно долго и вызывает явный сосудосуживающий эффект. Он сужает сосуды, чтобы прекратить кровотечение. Многие люди жалуются: получил неприятное известие, резко что-то кольнуло, стрельнуло — и заболело сердце, давление поднялось, что-то ударило в голову. Вот это что-то и есть адреналин, который и вызвал спазм сосудов. Совершенно молодые люди часто сталкиваются с данной проблемой. Но у женщин риск получения инфаркта гораздо меньше, нежели у мужчин, поскольку женщины намного больше плачут и, соответственно, адреналин выходит у них через слёзы. Резкая проблемная ситуация — резкий спазм сосудов.

Сердце имеет собственную структуру питания, и если на определенном этапе этой структуры произошел спазм, то остальные составляющие недополучили своё питание и кислород. Это может продолжаться на протяжении 10-20 минут, и если человек в этот момент не поплакал или не вспотел, в результате получается нервный инфаркт. В этом случае может не быть холестерина или тромбов, но сосуд находится в спазме. Давление повысилось, а сосуды сужены, сжались, следовательно, давление на стенки сосудов будет повышено. Может быть следующее развитие этого процесса: когда давление повышено, а сосуды слабые, то может произойти разрыв сосудов, и в результате — кровоизлияние. Это тоже инфаркт, только еще и с кровоизлиянием. Это может произойти в мозгу, в почке, в сердце. Такой процесс в мозгу, например, называется инсульт.

**Вторая причина** нарушения артериального давления – это повышение давления, загрязнение лимфатических пространств, межклеточной жидкости. Если капилляры сужены, выполняется функция утилизации мертвых эритроцитов. Здесь существуют определенные клетки, которые утилизируют эти эритроциты и отправляют их в печень. С возрастом сеть капилляров истощается и сужается, и, чтобы в них затолкнуть кровь и питательные вещества, необходимо повышенное давление. Никакие препараты гипотензивного ряда не помогут. Сосуды расширены, давления нет, клетки голодают. В конце концов, клетки начнут стареть и отмирать. Единственный выход — очистить межклеточное пространство с помощью лимфостимуляторов гуморальных потоков.

**Третья причина** повышения давления – нарушение работы почек. Почка состоит из миллионов трубочек. Кровь сюда поступает под определенным давлением, как и моча, а дальше кровь выходит под разреженным. Чистота этой среды определяет, сколько крови войдет. Через почку ежедневно проходит около ста литров крови. Если человек постоянно потребляет уксус, алкоголь,

болеет ангинами, то у него часть почечных канальцев закрыта, и чтобы организму пропустить эти сто литров крови, ему необходимо повысить всё давление. За этот процесс отвечают надпочечники. Это железы эндокринной системы, которые регулирует давление в почке и проходимость крови, которая поступает в сердце. 15 минут без крови — и сердце остановится. Напор падает, а у сердца нет никаких присасывающих функций. Давление должно быть в организме таким, которое необходимо хозяину – надпочечнику. Если давление повысится, то напряжение в почке увеличится, и мембраны со временем начнут рваться. И в мочу пойдут белок, лейкоциты и эритроциты. Когда человек сдаст на анализ мочу, то бывает, что в результате указаны эритроциты. Их не должно быть в моче вообще.

При повышенном давлении мы потребляем гипертонический препарат, убираем давление, и почка голодает. И так каждый день годами. В сердце давление повышается до 160/80, это уже стрессовое давление, оно же может быть 180/85. Почка переживает сильнейшее напряжение.

### **Правильный подход к проблеме – залог успешного лечения.**

Давление в разных системах и органах соответственно разное. В сердце, в межклеточной жидкости и в почке. Для того, чтобы оздоравливаться натуральными препаратами, необходим другой алгоритм, потому что у нас нет натуральных препаратов, которые бы повторили врачебный алгоритм. Гипертония врачами лечится очень плохо. Люди годами пьют препараты, а видимого эффекта нет. При повышенном давлении эту проблему должна решать скорая помощь.. Чтобы вышеуказанную целостную систему очистить, необходимо применить комплекс последовательных процедур. В процессе лечения давление может стабилизироваться и никогда не повышаться снова, но лечение не следует начинать в момент криза. Это необходимо понимать.

### **Кровеносная система как основополагающий фактор**

#### ***Существует еще одна причина нарушения кровяного давления – это сгущение крови.***

В давлении у нас присутствует сама кровь, сосуд, по которой идёт кровь, и место, куда идет кровь. Пломка может быть в любом месте. Либо место грязное, либо сосуд поврежден, либо сама кровь не того качества. Если кровь напоминает растительное масло, то затолкать ее в межклеточное пространство будет очень сложно. Если человеку 70 лет, у него гемоглобин 150, и он при этом пьет 100 мл воды в день, то такую жидкость однозначно никуда не затолкаешь. У него отсутствует межэритроцитарная жидкость. Кровь невозможно разжижить никакими препаратами, кровь можно разжижить лишь водой. При помощи каких-либо препаратов можно изменить химическое состояние и предотвратить слипание эритроцитов. Но если воды не хватает, да еще гемоглобин 150, то это серьезная проблема. У пожилого человека нормальный уровень гемоглобина должен составлять 120-130. В противном случае циркуляция крови останавливается полностью.

Сгущение крови может быть спровоцировано жиром (холестерином) или потерей воды. Это два принципиально разных случая. В первом случае кровь будет густая и жирная, а во втором просто густая. Ни того и ни другого не должно быть. Если Вы проткнули палец и у Вас кровь бурого цвета, это означает, что она жирная. Вы её попробовали растереть и увидели, что она быстро тромбируется. Значит, эритроциты сидят один на одном. Вот такие эритроциты невозможно затолкать в капилляры, получатся там столбики из эритроцитов. За каждым столбиком пропадает

капилляр. Он может немного утилизировать эти эритроциты, но не факт, что до конца. Если вы нажали на ногтевое ложе пальцем, и у вас через три секунды не вернулось красное пятно, то это значит, что у вас плохая микроциркуляция.

Представьте сосуд, ведущий к сердцу. Идёт кровь с густой плазмой, как сироп. Она движется очень медленно, её как-то надо проталкивать. Сердце разделено на две части, одна часть приходит в движение, и кровь из нее выходит, вторая часть в этот момент расслабляется. Создается отрицательное давление, и кровь всасывается за счет расслабления мышц. А затем наоборот.

В сердце нет никакого мотора. Механизм пассивный, там нет насоса, нет притягивающей вакуумной силы. Снизу подпирает уже другая кровь, и как только образуется пространство, которое готово принять кровь, а кроме сосудов, никакого другого пространства нет, она вынуждена заходить в сердце. Если сердце не может протолкнуть кровь, у него два выхода. Или сильнее толкать (т.е. самому сжиматься и разжиматься), или сузить сосуды. Именно поэтому у всех гипертоников увеличен левый желудочек (для увеличения силы выталкивания). Представьте, что проталкиваете масло или крем в широкое отверстие – нужно приложить больше усилий, чтобы оно быстро потекло. А если проталкивать в узкий рукав, то масло или крем будет течь быстрее. Именно для этого организм сужает сосуды.

Сердце посылает сигналы в мозг, мозг посылает сигнал в почки, почки посылают сигнал в сосуды, сосуды сужаются. Человек не пьет воду, приходит к врачу, у него густая кровь, никаких других проблем нет. Человек ходит в туалет, потеет, и при этом выпивает всего лишь 0,5 литра воды в день. Откуда берется жидкость?

### **Вода постепенно уходит из крови, и кровь сгущается.**

Кровь может отдать литр – это её резерв. В такой ситуации врач назначает препараты, расширяющие сосуды. Сердце вынуждено при расширенных сосудах сильнее толкать, т.к. у него забрали основной механизм. Пятый палец левой ноги ждёт питательные вещества, кислород и гормоны; но мы расширили сосуды, и кровь перестала поступать в нижние органы. Сердце вынуждено сжать сосуды, сосуды сжимаются, давление повышается. Человек опять идёт к врачу, врач говорит, что повышает дозировку. Организм снова повышает тонус сосудов, через два месяца – это устоявшаяся гипертония. Врач произносит сакраментальную фразу: « У вас теперь настоящая гипертония, и вам до конца жизни надо пить гипотензивные таблетки». Подбирают терапевтическую дозу, например, через три часа, для того, чтобы давление не колебалось. В этот момент разрушается сердечная мышца, потому, что она вынуждена сильнее работать. В крови ничего не меняется. Но если человек начинает много есть и пить, у него возникает избыточное количество жидкости и еды. Кровь ещё сильнее густеет. Если кровь темного цвета, то она густая и кислая. Тонус сосудов очень высокий, она вся стоит под напором. Чтобы ее проталкивать, нужны колоссальные усилия сердца.

### **Гипотония (пониженное артериальное давление)**

Далее рассмотрим пониженное давление крови. При пониженном давлении тонус сосудов широкий, кровь жидкая, и никто ею не управляет. Человек испугался, вспотел — адреналин вышел. Это нарушение эндокринной и вегетативной нервной системы. Пониженное давление повысить достаточно сложно, потому что это нарушение эндокринной периферической системы, которая находится на позвоночнике. Нервная система очень сложная, и мы не можем ее регулировать. Это

сосудистый тонус. При пониженном давлении можно употреблять препараты-антигены, тот же Активин. Это, в общем, разные стимулирующие препараты. В данной ситуации необходимо соблюдать здоровый образ жизни. Повышать давление совершенно нет никакого смысла. Давление в организме ровно такое, которое необходимо организму. Если низкий гемоглобин и кровь совсем жидкая, то организм держит маленькое давление, потому что ему не нужно давить со всей силы, чтоб попасть в межклеточную жидкость. Один эритроцит на пол-литра и сам проскочит, организму незачем напрягаться и повышать давление.

### **Как привести давление в норму**

Давление — это авторегуляция. Это подкорка и полный автопилот. Вы можете отрегулировать ваше давление: не подвергаться стрессам и не нервничать. Вы можете почистить межклеточное пространство. Это зависит от вас, а давление самостоятельно отрегулируется достаточно быстро. Вы пропили Коло-Ваду, прочистили как лимфу, так и почки. Убирая шлаки из кишечника, вы автоматически очищаете почки. В Коло-Ваде несколько мочегонных препаратов, поэтому её можно употреблять как при повышенном, так и при пониженном давлении.

Почки можно почистить независимо от давления. Для этого у нас есть Люцерна и та же Коло-Вада. Мы не прогнозируем, насколько упадёт давление, но оно обязательно понизится. Если у человека было пониженное давление и вдруг резко повысилось, то это может говорить о перенесенной ангине, сбое в работе надпочечников, сбое в эндокринной системе. Если такая ситуация наблюдается у женщин 50 лет, то это может говорить о климаксе и о нарушениях в щитовидной железе. Это бывает тогда, когда при климаксе происходит отравление гормонами, а организм не очистил свои органы и системы.

Итак, при сгущении крови мы регулируем кровь и холестерин, принимаем коралловую воду, раскисляем кровь. Мы принимаем лецитин, корректируя ткани печени; Омегу-3, которая насыщает организм ненасыщенными жирными кислотами, что очищает клеточную мембрану; Люцерну для того, чтобы снять жировое напряжение с крови. Не всё сразу, конечно. Мы рассматриваем оптимальные условия для сердечно-сосудистой системы и одновременно берем три системы. Мы берем систему почек, сердечно-сосудистую систему, кроветворную систему и создаем им оптимальные условия.

Какую систему стоит рассматривать первой? Зависит от того, насколько высокое давление. В случае, когда происходит потеря воды, мы регулируем воду, но если мы набрали два литра воды, а почки не срабытывают, то мы рейдируем почки. Первый алгоритм при гипертонии (не в критический момент), если человек гипертоник – это Коло-Вада и коралловая вода. У некоторых на такой программе понижается давление. Далее вы смотрите, что вам необходимо отрегулировать на следующем этапе. Либо почки, либо печень. Таким образом, давление можно полностью победить.

Бывают особые формы давления, Например, бывает опухоль надпочечника, её называют феохромоцитомы, но это редкая ситуация. Бывает сужение центрального почечного сосуда. Если давление постоянно 200, то следует искать серьёзную причину. При вегетососудистой дистонии давление то низкое, то высокое. Позвоночник и парасимпатическая нервная система играют здесь тоже не последнюю роль. К сожалению, позвоночник пищевыми добавками вы отрегулировать не сможете. Здесь важна гимнастика, индивидуальная ортопедическая подушка, легкая щадящая терапия и режим.

Что касается давления. Давление лечится очень просто, если мы знаем механизм. В первую очередь попытайтесь определить причину. Человек постоянно жалуется на отеки под глазами, ночью часто ходит в туалет, при этом повышенное давление у него держится несколько дней. Как правило, давление повышается после алкоголя. Следовательно, причина не в сосудах и, конечно же, не в стрессе. Понятно, что это почки. Если человек говорит, что чем больше выпьет алкоголя, тем ему лучше, то таким людям 50 грамм коньяка и коллоидное золото (Голден-Макс).

С давлением нужно работать аккуратно, систематично, и постоянно анализируя.

**ЖЕЛАЮ ВСЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!**

**CORAL CLUB С ТКАЧЕНКО ВИКТОРИЕЙ**

**coral@tkachenko.club**

**www.tkachenko.club**

**+38 (067) 630 38 22**

**+38 (050) 453 11 88**