

## Церебральная васкуляторная недостаточность, головокружение.

**Мозговая недостаточность.** Применение гинкго способствует ликвидации и ослаблению сосудистых нарушений мозга, а потому проходят и клинические проявления таких нарушений, как головокружения, реже наступают приступы головных болей. Прекращаются определенные симптомы с системным и несистемным головокружением.

По данным одного клинического исследования, спустя час после приема гинкго приток крови увеличился у 57 % пациентов.

**Головокружение.** Исследования показывают, что более половины людей, испытывающих острое или хроническое головокружение, могут ожидать, что окончательно избавятся от этой проблемы, если в течение недели будут ежедневно принимать экстракт листьев гинкго. Точную дозу определить сложно, однако минимального количества достаточно. Использовать большие дозы нет никакого смысла, поскольку избыток вещества просто выводится из организма.

## Мигрень, головные боли.

Гинкго помогает облегчать сильные головные боли сосудистого происхождения.

Когда экстракт гинкго давали пациентам, страдающим мигренями, улучшение или почти полное выздоровление наблюдалось у 80 % больных.

Ремиссия наступала и у некоторых больных, страдающих тяжелыми формами мигреней, когда симптомы этого заболевания наблюдались в течение долгого времени и никакие другие препараты не помогали.

## Нарушение памяти, старческое слабоумие, болезнь Альцгеймера.

**Нарушение памяти.** В некоторых случаях при применении препаратов гинкго улучшение памяти может произойти очень быстро.

Во время двойного слепого испытания обследовались 18 пожилых людей, в среднем 69-летнего возраста, страдающих легкими нарушениями памяти. Гинкго увеличивал скорость, с которой они обрабатывали информацию. Исследователи предлагали каждому испытуемому солидную дозу экстракта гинкго — 320 или 640 мг — или таблетку плацебо за час перед анализом. Гинкго уменьшил время, требующееся на обработку информации, почти в два раза.

**Болезнь Альцгеймера.** Многие ученые считают, при достаточном поступлении в мозг кислорода и питательных веществ ни у кого не будет развиваться старческое слабоумие. Одна форма старческого слабоумия особенно опасна: болезнь Альцгеймера — прогрессирующее истощение и гибель нервных клеток. Она сопровождается нарастающей с годами потерей психических способностей.

Оказывается, препарат из гинкго предотвращает разрушение психических возможностей даже при болезни Альцгеймера и наиболее полезен на ранних стадиях заболевания.

Некоторые авторы считают, что применение препаратов гинкго при болезни Альцгеймера не приведет, конечно, к обретению памяти немедленно нельзя ожидать, что гинкго оживит мертвые клетки мозга. Эффективность лечения в том, что останавливается прогрессирование болезни. Обычно существенное прогрессирование болезни у таких больных отмечается каждые полгода. Однако за четыре года эксперимента с применением гинкго больные не проявляли признаков развития болезни. Остановить болезнь — это уже достижение.

## Отек мозга, черепно-мозговые травмы.

Чрезвычайно важна способность экстракта гинкго уменьшать вероятность отека мозга и исключать его неврологические последствия.

Флавоноиды, полученные из гинкго, являются чрезвычайно мощными антиоксидантами. Обладая особым сродством к центральной нервной системе, надпочечникам и щитовидной железе, экстракт гинкго идеально подходит в качестве средства, защищающего сердце, кровеносные сосуды и мозг, от разрушающего влияния свободных радикалов.

Применение препаратов гинкго рекомендовано врачами и при черепно-мозговых травмах.

## Нарушения сна, депрессии.

Экстракт гинкго оказывает положительное влияние при хроническом недосыпании, при ряде форм нарушения сна.

Но, в отличие от обычных снотворных препаратов, гинкго не дает немедленного эффекта. Улучшение сна наблюдается только в случае длительного применения. По-видимому, гинкго не навязывает сон, а помогает естественному самовосстановлению механизмов структур, ответственных за нормальный ритм сна и бодрствования.

Применение препаратов гинкго помогает избавиться и от некоторых видов депрессии, поскольку они тоже связаны с нарушением кровоснабжения мозга.

## Ухудшение зрения и болезни глаз.

Препараты гинкго улучшают зрение, замедляют процессы возрастного ухудшения зрения. В комплексе с другим лечением: витамины (А, С, Е, Р) с ферментами, аминокислотами, микроэлементом селен гинкго рекомендован при лечении *катаракты*.

В попытках досконально изучить влияние экстракта гинкго на циркуляцию крови исследователи уделяют большое внимание случаям, в которых выявляется его воздействие на микроциркуляцию в сетчатке глаза у взрослых людей, страдающих нарушением мозгового кровообращения. Наблюдения показывают значительное увеличение кровотока в сосудах головы, которое при этом не сопровождается изменениями давления.

## Нейросенсорные нарушения: кохлеарно-вестибулярный синдром, шум в ушах, потеря слуха.

Недавние исследования свидетельствуют, что серьезные *кохлеарно-вестибулярные расстройства с сосудистыми компонентами* (головокружение, звон в ушах, гипоакузия) могут также являться показаниями для приема экстракта гинкго.

При **длительной глухоте** результаты были недостоверными, однако в половине случаев все-таки наблюдались существенные улучшения. В случае *остро возникшей глухоты* вследствие повреждения головы или сильного звукового воздействия результаты были положительными в 60 % случаев. *Звон в ушах* излечивался даже в 74 %, а почти все больные с головокружениями отмечали значительные улучшения.

В исследовании, посвященном исключительно *головокружениям*, 70 пациентам давали гинкго и осуществляли плацебо-контроль в течение 3 месяцев. Воздействие экстракта гинкго на интенсивность, частоту и продолжительность головокружений было статистически достоверным. В результате экспериментов 47 % больных, получавших препарат, были полностью излечены от заболевания.

**Шум в ушах.** Существует много причин шума (звона) в ушах. Одна из них — нарушение макро- и микроциркуляции крови в ухе. Ухо является одним из наиболее хорошо обеспечиваемых кровью органов. Оно также особенно чувствительно к недостатку кислорода. Поэтому любое нарушение кровоснабжения может сказаться на слухе. Трехмесячное исследование, в котором экстракт гинкго использовался для лечения *шума в ушах и нарушений слуха различных типов*, дало результаты от «хороших» до «очень хороших» у 23 из 28 испытуемых. У половины испытуемых шум в ушах пропал совсем.

**Потеря слуха.** При некоторых типах потери слуха исследования показали определенные перспективы. Прогноз благоприятен, если глухота является результатом повреждения головы, повреждения органов слуха или же результатом сосудистых заболеваний недавнего происхождения. В случае, если глухота или частичная потеря слуха возникла уже давно, прогноз не так хорош, но и здесь примерно у половины пациентов, получавших экстракт гинкго, отмечены определенные улучшения.

В другом эксперименте, когда причиной глухоты было повреждение головы или чрезмерно сильное звуковое воздействие, положительный результат был достигнут в 60% случаев.

**Проблемы внутреннего уха.** Заболевания внутреннего уха представляют собой интересный подкласс проблем, обусловленных тем, что сосудистая система недостаточно снабжает этот орган питательными веществами. Любая проблема, связанная с заболеваниями внутреннего уха и являющаяся следствием недостатка кровоснабжения (а большинство заболеваний внутреннего уха имеет как раз сосудистый компонент) может быть успешно решена при введении экстракта гинкго.

### **Сосудистая недостаточность и ангиопатии.**

Основная направленность препаратов гинкго именно на сосудистую систему и, особенно, на капилляры и вены.

Улучшается качество кровеносных сосудов, повышается эластичность их стенок, что способствует расширению сосудов, восстанавливается работа мозга, он лучше снабжается кровью, кислородом и питательными веществами. Причем гинкго имеет самый высокий показатель эффективности среди всех подобных продуктов – 24 %.

У людей, выздоравливающих после *коронарного тромбоза* (случаи, когда кровяной сгусток закупоривает сердечную артерию), обнаружено, что экстракт уменьшает артериальное давление и расширяет периферические кровеносные сосуды, в том числе и капилляры. Одна из проблем, возникающих при применении обычных препаратов, расслабляющих сосуды, – это непостоянность их действия. Отсюда их непредсказуемость, способность вызывать серьезные осложнения с тяжелыми последствиями для пациента.

В исследованиях, где гинкго сравнивали с другими вазодилататорами, было показано, что его действие значительно более постоянно, поэтому гинкго является более надежным средством.

### **Сердечно-сосудистые заболевания.**

**Инсульт.** Наравне с другим комплексным лечением дополнительную помощь в предупреждении и лечении последствий инсульта оказывает гинкго билоба, экстракт которого улучшает мозговой кровоток. Когда 112 больных преклонного возраста принимали 120 мг экстракта ежедневно, симптомы нарушения у них мозгового кровообращения – головокружение, шум в ушах, потеря памяти, депрессия и головная боль – значительно снизились. Ежедневная доза составляла 120-180 мг.

**Аритмия сердца.** Исследования показали, что гинкго способен уменьшать аритмию.

**Инфаркт и его последствия.** Гинкго помогает проводить профилактику и лечение последствий инфаркта.

## Свертываемость крови.

Исследования 1980 года показали, что экстракт гинкго эффективно снижает тенденцию компонентов крови склеиваться друг с другом, значительно уменьшая вероятность опасного образования сгустков, или тромбов, в венах и артериях.

## Варикозное расширение вен.

Препараты гинкго улучшают кровоснабжение конечностей. Рекомендованы при варикозе для восстановления стенок сосудов. Успешное лечение наблюдалось в 23 из 30 случаев дистрофии, сопровождающей венозную недостаточность и являющейся осложнением варикозного расширения вен или постфлебитического синдрома.

## Отечность.

Препараты гинкго снижают отечность, вызванную как хирургическими последствиями, так и другими причинами.

## Геморрой.

Многие проктологические проблемы являются результатом нарушения работы сосудистой системы. Следовательно, можно было бы ожидать, что экстракт гинкго билоба и здесь принесет определенную пользу. И это действительно так. Пациент, страдающий *хроническим геморроем*, вполне может ожидать устойчивого улучшения, если будет применять экстракт гинкго.

Исследования показали, что более чем у 80 % пациентов, страдающих этим заболеванием, снижаются гиперемия, кровотечения и боль.

Больные, страдающие острым или хроническим геморроем, на себе испытали благотворное влияние экстракта гинкго: у 86% из нескольких десятков больных со схожими симптомами геморроя гинкго был наиболее эффективен при кишечных кровотечениях и болевых синдромах.

## Артерииты, атеросклероз нижних конечностей.

Указанные заболевания сопровождаются болезненными симптомами (болезненные судороги при ходьбе). Но и в подобных случаях применение гинкго давало существенное улучшение.

У больных с *обструктивной артериопатией* применение экстракта гинкго приводило к значительному снижению болей.

## Перемежающаяся хромота.

Речь идет о болезненных спазмах мышц нижних конечностей в результате нарушения периферического кровообращения. Листья гинкго снижают вязкость крови и тенденцию к тромбообразованию, увеличивают кровоток в капиллярах. Из 15 контрольных опытов, в которых использовалось по 120-180 мг экстракта в день с разделением на три приема при перемежающейся хромоте, все дали положительные результаты, и не было отмечено серьезных побочных эффектов.

## Рассеянный склероз.

Недавно препараты гинкго стали рекомендовать при рассеянном склерозе.

Замечательные результаты получены при лечении препаратами гинкго склеротических нарушений со стороны головного мозга.

### **Астма.**

Препараты гинкго ингибируют потенциально опасную закупорку бронхов во время приступов аллергии и часто используются для лечения астмы. Состояние больных астмой облегчается. В Китае гинкго традиционно использовался для усиления мозговой деятельности, а также при заболеваниях органов дыхания – при астме и бронхитах, вероятно, из-за того, что флавоноиды в листьях растения могут способствовать уменьшению воспаления тканей легких.

### **Токсический шок.**

Применение препаратов гинкго сглаживает интоксикации после алкоголя, курения.

### **Выпадение волос.**

Одной из причин выпадения волос может быть плохая циркуляция крови. Если причина в этом, то кроме энергичных массажей более чем уместно применять и препараты гинкго.

### **Напряженный труд, предотвращение преждевременной и обычной усталости.**

Существует много профессий, где нужна повышенная напряженность внимания, концентрация: например, авиадиспетчеры, операторы, программисты, железнодорожные машинисты, водители и т. д. Всем им поможет гинкго.

Студенты, занимающиеся ночи напролет перед экзаменом, тоже будут признательны гинкго. Свою пользу гинкго окажет не только пожилым, но и молодым. Проявит себя как мощный стимулятор памяти, поможет концентрировать мышление, что очень кстати для работников умственного труда, при переутомлении, эмоциональном перенапряжении, длительном страхе.

**ЖЕЛАЮ ВСЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!**

**CORAL CLUB С ДИАНОЙ ТКАЧЕНКО**

**coral@tkachenko.club**

**www.tkachenko.club**

**+38 (066) 398 77 09**

**@dianteras**