

Oceanmin

Концентрат глубоководных природных минералов, который помогает справиться с усталостью и почувствовать вкус жизни.

У берегов
Тайваня

при многостадийной
фильтрации

и строгом
контроле качества

и превращают ее
в порошок Oceanmin

добывают обогащенную
минералами воду

который содержит
более 70 минералов

в биодоступной
форме

самый главный
из которых – Mg

Taiwan



Этот порошок
упаковывают
в удобные саше по 1 г.



Oceanmin можно
растворять в обычной
воде и пить

Магний против усталости

Научно доказано, что при умственной и физической нагрузке, будь то спорт, работа, стресс, диеты, наш организм активно теряет магний, что и способствует **появлению признаков усталости**:



вялость



низкая работоспо-
собность



бессонница



раздражительность

Oceanmin восполняет потерю магния и помогает организму:

- справиться с чувством локальной и хронической усталости
- **увеличить мышечную силу и физическую выносливость**
- поддержать умственную работоспособность, в том числе во время диет
- **нормализовать эмоциональный баланс и увеличить стрессоустойчивость**
- поддержать работу сердца
- **укрепить костную ткань**
- нормализовать уровень холестерина

Вода — ключ к продукту



Высыпать 1 саше (1 г порошка) в 0,75 л питьевой воды и размешать.
Принимать в течение дня после еды.

Растворяя Oseaplin в разных объемах воды, вы сможете получить разные эффекты. Выберите концентрацию, подходящую именно вашему организму и образу жизни.

Образ жизни и питание	Приготовление	Продолжительность приема
Регулярные интенсивные занятия спортом	1 саше на 0,75-1 л. Принимать небольшими порциями во время и после тренировки.	Параллельно курсам тренировок
Регулярный прием более 50 мл крепкого алкоголя (или эквивалент других алкогольных напитков) чаще 3 раз в неделю	1 саше на 0,75 л. Принимать в течение дня или разделить на 3-4 порции. Длительность приема	1 месяц, 3-4 раза в год
Проживание в регионах с водой низкой жесткости	1 саше на 0,75-1 л. Принимать в течение дня или разделить на 2-3 порции	1 месяц, 2-3 раза в год
Ситуации хронического стресса	1 саше на 0,75-1 л. Принимать в течение дня или разделить на 3-4 порции	1 месяц (во время и после ситуации хронического стресса)
Диеты	Не принимать в период голодания. В другое время 1 саше на 0,75-1-1,5 л. Принимать в течение дня или разделить на 3-4 порции	1 месяц
Для женщин: в период менопаузы и постменопаузы; при приеме оральных контрацептивов, гормональных препаратов	1 саше на 0,75-1-1,5 л. Принимать в течение дня или разделить на 3-5 порций	Обсудить с консультантом
Прием антибиотиков	1 саше на 0,75-1-1,5 л. Принимать в течение дня или разделить на 3-5 порций	2 недели после приема антибиотиков
Задержка стула	1 саше на 0,25-0,5 л. Разделить на 2-3 порции в течение дня	До наступления эффекта
Изжога	1 саше на 0,5 л. Принимать после еды небольшими порциями при необходимости	Единовременно при необходимости
Риск развития гиперхолестеринемии (повышенный уровень холестерина); риск развития метаболического синдрома	1 саше на 0,75-1-1,5 л. Принимать в течение дня или разделить на 3-5 порций	1 месяц, повторять 3-4 раза в год

При использовании воды менее 0,75-0,5 л возможны следующие неопасные, объяснимые, но не всегда желательные эффекты:

1. Со стороны ЖКТ – легкий слабительный эффект в первые дни приема, горечь во рту (желчегонный эффект), метеоризм (при пониженной секреции).
2. У людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями – учащение пульса, повышение АД, задержка жидкости в организме.